

25 Juillet 2025

GAUDINO Marvin

30A rue des chenevières, 21600 Fénay

0677636934 / marvin.gaudino@gmail.com

Retrouvez-moi sur [LinkedIn](#) et [Research Gate](#)

Numéro Déclaration d'Activité de formation : 27210462121



Compétences

- ✓ **Psychologie du sport et de la performance, psychologie sociale, management**
- ✓ **Développement et entraînement des compétences mentales liées à la performance (sportive et professionnelle) :**
- ✓ **Adaptabilité** : agile dans le secteur sportif, entrepreneurial, associatif et social
- ✓ **Accompagnement à la performance de haut-niveau** : planification, organisation, management, évaluation et ajustement des ressources et identification des contraintes, fixation d'objectifs et plan d'action
- ✓ **Accompagnement des équipes et optimisation de la performance collective** : management, care management, accompagnement & dynamique d'équipe, communication, cohésion d'équipe, leadership, prévention des risques psycho-sociaux, qualité de vie et des conditions de travail.
- ✓ **Analyse des pratiques professionnelles** : en management, en préparation mentale, auprès d'entraîneur sportif, de manager, de membre de direction.
- ✓ **Evaluation** : passation, mesure et interprétation de questionnaires psychométriques ; entretien semi-directif
- ✓ **Formation** : conception et animation, pédagogies multiples
- ✓ **Anglais** : niveau B1 (665 TOIC, Janvier 2025)

Expériences professionnelles

- **Préparateur mental, coach professionnel, formateur en optimisation de la performance**
- **Consultant-Formateur indépendant auprès de cadres, dirigeants, entraîneurs sportifs et sportifs de haut-niveau**

Secteur sportif :

- ✓ **Depuis 2022** : formateur et préparateur mental à la **Ligue de Golf** de Bourgogne Franche-Comté
- ✓ **Depuis 2020** : formateur en préparation mentale pour entraîneurs à la **Ligue de natation** de Dijon (MSN, DEJEPS)
- ✓ **Depuis 2009** : préparateur mental au **Centre de Ressources et d'Expertise de la Performance Sportive** (CREPS), Dijon
- ✓ **2023** : formateur chez **Institut de Préparation Mentale (IPM)** : formation sur technique d'entretien pour des préparateurs mentaux avec le modèle transactionnelle sur le processus de stress
- ✓ **2023** : formateur chez **INSEP** : formation des entraîneurs des fédérations sportives Sénégalaises sur la dimension mentale de la performance sportive en vue de la préparation aux Jeux Olympiques de la Jeunesse prévus en 2026
- ✓ **2022-2023** : conférencier au séminaire sur « La dimension mentale dans le sport de haut niveau : cas concrets et pratiques » (CREPS de Reims et CREPS de Bourgogne)
- ✓ **2013-2016** : préparateur mental au **Conservatoire à Rayonnement Régional (CRR)**, Dijon
- ✓ **2010-2012** : préparateur mental au **Cercle Dijon Bourgogne (CDB)**, Dijon
- ✓ **2011** : préparateur mental au **Dijon Université Tennis** (DUC Tennis), Dijon / Centre Mirande (cabinet de kinésithérapie), Dijon

Secteur entrepreneurial et associatif

- ✓ **Depuis 2023** : Responsable et formateur sur le module *leadership de l'entrepreneur* dans la spécialité Entrepreneuriat (niveau Master 2 chez Burgundy School of Business [BSB])
- ✓ **Depuis 2022** : **Analyse de la pratique professionnelle et managériale et co-développement** (IRTESS, Institutions médico-sociales et CREPS)
- ✓ **Depuis 2022** : formateur sur la posture managériale via les émotions et les stratégies de régulations (niveau Master 2 chez BSB)
- ✓ **Depuis 2022** : formateur en psychologie de la performance ([IRHTB](#))
- ✓ **Depuis 2022** : Intervention en hypnose pour la préparation à l'accouchement des femmes enceintes.
- ✓ **Depuis 2021** : Intervention en cohésion d'équipe auprès de différents publics (directeurs, managers et collaborateurs) du Crédit Agricole Franche-Comté.
- ✓ **Depuis 2018** : Formateur externe chez [IRTESS](#) → prévention de l'épuisement professionnel et séminaire travail en équipe, développement personnel, régulation des émotions, management (préparation concours, travailleurs-pairs, ES, ASS, ETS)

- ✓ **Depuis 2017** : Chargé d'Enseignement Supérieur → méthodologie du travail universitaire, méthodologie de l'intervention; méthode expérimentale ; création et validation d'outil psychométrique/mener un entretien ; dynamique & cohésion d'équipe, hypnose (Master 2 chez Université Bourgogne Europe-UBE : [UFR Psychologie & STAPS](#))
- ✓ **2022-2024** : Consultant externe en prévention des risques psychosociaux, harcèlement moral, sexuel et agissement sexiste / gestion du stress pour le cabinet [Stimulus](#)
- ✓ **2021** : Consultant externe en gestion du stress pour le cabinet [Santé Partner](#).
- ✓ **2019** : Chargé de mission à l'ARACT (Prévention des risques professionnels pour les acteurs du domicile) (ARACT-BFC)
- ✓ **2019-2021** : Responsable et animateur des ateliers de professionnalisation du métier de coach professionnel (EMCC)
- ✓ **2018** : Membre de jury d'admission (Moniteur éducateur, Éducateur Jeune Enfant) (IRTESS)
- ✓ **2016-2020** : Professeur-tuteur de mémoire : Coaching et accompagnement en management de projet, BSB Dijon
- ✓ **2015-2017** : Formateur en Team Building dans la Formation continue : Executive MBA, Executive Master, Brevet d'Aptitude Délivré par une Grande École (BADGE), BSB Dijon ; UFR Psychologie & STAPS, UBE
- ✓ **2011-2013** : Ingénieur de recherche (Laboratoire SPMS, UBE)
- ✓ **2010-2013** : Tuteur d'accompagnement des personnes en situation de handicap (Pôle Handicap à UBE)

Formations & Diplômes

2025	Formation en ligne via FunMooc sur le Care Management Auto-formation (lectures, webinaires et participation à un colloque) sur le Care management et la performance durable ou socio-économique dans le champ du contrôle de gestion de l'immatériel : comment accompagner les institutions à développer et optimiser le potentiel humain dans leur stratégie organisationnelle et managériale ? Comment accompagner les cadres managers et dirigeants à piloter leur activité et optimiser les performances individuelles et collectives ?
2022	Premiers secours en santé mentale (PSSM) Spécialisation Hypnose, Sport et Performance / inductions rapides (ARCHE, Paris)
2020-2021	Maitre-Praticien en hypnose Ericksonienne (IRHTB, Longvic)
2017	Docteur en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, Laboratoire Psy-DREPI (Dynamiques Relationnelles Et Processus Identitaires, EA 7458), Université de Bourgogne, Dijon (<i>Thèse soutenue le 1 Décembre 2017</i>) <i>Titre : Adaptation et adaptabilité en situations extrêmes : évolution, association et rôle des facteurs psychologiques</i>
2013	Licence Psychologie <i>UFR Sciences Humaines, Université BFC, Dijon</i>
2012	Master 2 Psychologie & Management <i>UFR STAPS, Université BFC, Dijon</i> <i>Titre : Les processus d'adaptation psychologique en situation extrême de longue durée : Étude longitudinale du stress, de la récupération et des émotions chez des astronautes lors d'une simulation de vol aller-retour vers Mars.</i>
2011	Diplôme Universitaire de Coaching et Performance Mentale <i>UFR STAPS, Université BFC, Dijon</i>
2010	Master 1 Sciences & Techniques des Activités Physiques et Sportives <i>UFR STAPS, Université BFC, Dijon</i>

Axes de recherche scientifique

Mots-clefs : Stress, Récupération, Émotions, Intelligence & Régulation émotionnelle, Adaptation psychologique, Situations extrêmes, Développement des compétences psychologiques.

Articles publiés dans des revues à comité de lecture (indexées)

1. Perrot, L., Martinent, G., **Gaudino, M.** & Nicolas, M. (2023). Psychological adaptation processes (PAP) in extreme environments: Inter and intra-individual differences in PAP dynamics and optimism. *Journal of Environmental Psychology*, 91, 102099. Impact Factor (2022): 7.22, ISSN: 02724944-5229610 (H-Index : 168; Q1). <https://doi.org/10.1016/j.jenvp.2023.102099>
2. Nicolas, M., **Gaudino, M.**, Bagnoux, V., Millet, G., Laborde, S., & Martinent, G. (2022). Emotional Intelligence in Ultra-Marathon Runners: Implications for Recovery Strategy and Stress Responses during an Ultra-Endurance Race. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(15), 9290. Impact Factor (2022): 3.390, ISSN: 1660-4601 (H-Index : 138; Q2).
3. Nicolas, M., Martinent, G., Suedfeld, P., **Gaudino, M.** (2021). The tougher the environment, the harder the adaptation? A psychological point of view in extreme situations. *Acta Astronautica*. Impact Factor (2021): 2.413, ISSN: 00945765 (H-Index : 83; Q1).
4. Nicolas, M., Martinent, G., Suedfeld, P., **Gaudino, M.** (2020). The data on Psychological Adaptation during Polar Winter-Overs in Sub-Antarctic and Antarctic Stations. *Data in brief*.
5. Nicolas, M., Martinent, G., Suedfeld, P., **Gaudino, M.** (2019). Assessing Psychological Adaptation During Polar Winter-Overs: The Isolated and Confined Environments Questionnaire (ICE-Q). *Journal of Environment Psychology*. Impact Factor (2015): 2.892 – AERES PsyInf ERIH JCR – ISSN: 02724944 (Position 89/1177 in “Psychology”, Q1).
6. Nicolas, M., Martinent, G., Millet, G. Y., Bagnoux V., **Gaudino, M.** (2019). Time Courses of Emotions Experienced after a Mountain Ultra-Marathon: Does Emotional Intelligence Matter?. *Journal of Sports Sciences*. Impact Factor (2018): 2.57 - ISSN: 1536-7290 - Position 33/127 in “Sport science”, Q2.
7. **Gaudino, M.**, Martinent, G., Millet, G. Y., Nicolas, M. (2019). The time courses of runners' recovery-stress responses after a mountain ultra-marathon: Do appraisals matter?. *European Journal of Sport Science*. Impact Factor (2018): 2.57 - ISSN: 02640414.
8. Nicolas, M., Bishop, S., Weiss, K., **Gaudino, M.** (2016). Social, occupational and cultural adaptation during a 12-month wintering in Antarctica. *Journal of Aerospace Medicine and Human Performance*. Impact Factor (2016): .875 (Position 722/1779 in “Medicine”, Q2).
9. Nicolas, M., Suedfeld, P., Weiss, K., **Gaudino, M.** (2015). Affective, social and cognitive outcomes during a one year wintering in Concordia. *Journal of Environment and Behavior*. Impact Factor (2015): 2.892 – AERES PsyInf ERIH JCR – ISSN: 00139165 (Position 20/129 in “Environmental science”, Q1).

Chapitres d'ouvrages

1. Nicolas, M., **Gaudino, M.**, & Vacher P. (2018). Stress and recovery in extreme situations. In M. Kellmann & J. Beckmann (Eds.), *Sport, Recovery, and Performance: Interdisciplinary Insights* (in press). Abingdon: Routledge.
2. Nicolas, M., **Gaudino, M.**, Weiss, K., & Martinent, G. (2016). Les émotions en situations extrêmes. In Campo, M. & Louvet, B. *les émotions en sport et en EPS, apprentissage, performance et santé*, de Boeck (Ed.), Bruxelles, 15, 307-320.

Communications orales dans des colloques internationaux et nationaux

1. Perrot, L. Martinent, G., **Gaudino, M.**, & Nicolas, M. (2023, June 12). *Person-centered approach to explore the big four of the Psychological Adaptation Processes (PAP) in extreme environments: the effect of Optimism* [Conference session]. Environmental Science and Public Health Research eConference (Edition 1)
2. Nicolas, M., Martinent, G., Suedfeld, P., **Gaudino, M.** & Lou Perrot (2021). The ICE-Q: A tool for the assessment of Psychological Adaptation Processes (PAP) in Isolated and Confined Extreme (ICE) environments. *The 72nd International Astronautical Congress (IAC), Space Life Sciences Symposium (Behaviour, Performance and Psychosocial Issues in Space)*, 25 – 29 October 2021, Dubai, United Arab Emirates (UAE).

3. Nicolas, M., Martinent G., Suedfeld P., & **Gaudino M.** (2018). Psychological Adaptation Processes in extreme situations. *11th international & 16th national congress of clinical psychology*, Granada, Spain, 25-28 October 2018.
4. **Gaudino, M.**, Millet, G., Nicolas, M. (2017). Comment la récupération peut-elle être influencée chez l'ultra-marathonien: étude de l'intelligence émotionnelle. Dans actes du XVII^{ème} Congrès international de l'Association des Chercheurs en Activités Physiques et Sportives (p. 143), 29-31 Octobre 2017, Dijon, France.
5. Nicolas, M., Bishop, S., Weiss, K., & **Gaudino, M.** (2017). Social, occupational and cultural adaptation in Antarctica. *15th European Congress of Psychology*, Amsterdam 11-14 July 2017.
6. **Gaudino, M.**, Millet, G., Nicolas, M. (2017). L'intelligence émotionnelle : prédicteur de l'évolution des émotions après la réalisation d'un Ultra-Marathon en Montagne. Journées d'étude du laboratoire PsyDREPI, 20-21 Juin 2017, Dijon, France
7. Nicolas, M., **Gaudino, M.** & Vacher, P. (2016). Psychological Adaptation Process in sport and extreme situations. Invited Speaker at Psychology in sport and extreme situations conferences. Psychology in sport and extreme situations conferences. 23rd May 2016, Beihang university, Beijing, China.
8. **Gaudino, M.**, Martinent, G., Millet, G., Nicolas, M. (2015). Les réponses de stress consécutifs à l'accomplissement de l'Ultra-Trail du Mont-Blanc (UTMB): une analyse en clusters. Dans actes du XVI^{ème} Congrès international de l'Association des Chercheurs en Activités Physiques et Sportives (p. 144), 26-28 Octobre 2015, Nantes, France.
9. **Gaudino, M.**, Millet, G. Y., Nicolas, M. (2015). Les états de Récupération-Stress après un Ultra-Marathon en Montagne : une étude longitudinale. Journées d'études de la Société Française de Psychologie du Sport, 29-30 Avril 2015, Aix-en-Provence, France.
10. Nicolas, M., Sandal, G. M., Weiss, K., Yusupuva, A., **Gaudino, M.** (2015). Affective, social and cognitive outcomes during a 1-year wintering in Concordia. *14th European Congress of Psychology*, 7-10 July 2015, Milan, Italie.
11. Nicolas, M., Sandal, G. M., Weiss, K., Yusupuva, A., **Gaudino, M.** (2014). Time-courses and relationships between coping, defense mechanisms, emotions and depression during a space analogue. Symposium Emotion, Stress and Coping in Sport and Extreme Situations. *5^{ème} congrès international de la Société Française de Psychologie du Sport*. Nice 12-14 Mai 2014.

Encadrements d'étudiants (Depuis 2013)

Mission	Niveau (et Institution)	Nombre d'étudiants
Tuteur de mémoire professionnel et de recherche	Master 1 & Master 2 STAPS & Psychologie Université Bourgogne Europe	21
Tuteur d'étudiants en stage de professionnalisation		10
Tuteur d'étudiants en stage d'observation	Licence 3 Psychologie	3
Encadrement et suivi d'étudiants : thèse professionnelle en Management des Entreprises Culturelles et Industries Créatives	Master 2 École de commerce BSB Dijon	1

Activités d'enseignements (Depuis 2009)

Format de cours ou formation	Niveau	Volume
(TD) Méthodologie du travail universitaire	Licence 1	74h
(CM) Psychologie du sport (émotions et régulation des émotions)	Licence 1	40h
(CM) Méthodologie de la recherche	Master 1	8h
(CM) Psychologie du sport (méthodologie de l'intervention ; méditation de pleine conscience ; hypnose ; dynamique de groupe)	Master 2	80h
Coaching-Accompagnement-tutorat (stage et mémoire)	Licence 3, Master 1 et Master 2	150h
(CM) Team Building	MBA ¹ + Master	48h

¹ MBA : diplôme des cadres, managers et dirigeants en formation continue

(CM) Team Building	BADGE ²	20h
Formation continue (épuisement professionnel ; développement personnel, gestion du stress, préparation mentale)	Diplôme d'État Prépa. Concours	200h
(CM) Développer sa posture managériale	Master 2	140h
(CM) Leadership entrepreneurial	Master 2	72h

Analyse des pratiques professionnelles et managériale, coaching (Depuis 2021)

Publics dans le domaine médico-social	Volume
Equipe de travail (opérationnel)	1000h
Chef de service, d'équipe ou manager	500h
Directeur, directeur adjoint	100h

² BADGE : Brevet d'Aptitude Délivré par une Grande École